

Cartilha



Amamentação em tempos de COVID-19

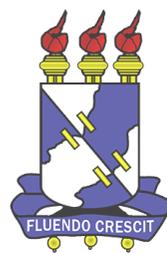
1ª edição



Sergipe, Brasil

2021

SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE
DEPARTAMENTO DE FONOAUDIOLOGIA



Cartilha

Amamentação em tempos de COVID-19

1ª edição

Sergipe, Brasil

2021

SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE
DEPARTAMENTO DE FONOAUDIOLOGIA

FICHA TÉCNICA

Elaboração de conteúdo

Lorena Maria Santana Lima

Discente do II Ciclo do curso de

Fonoaudiologia da Universidade Federal de Sergipe, campus Lagarto, Sergipe,
Brasil. E-mail: lore20011@hotmail.com.

Telefone para contato: (79) 9 9944-9509.

Samara Kauany Rodrigues Campos

Discente do II Ciclo do curso de

Fonoaudiologia da Universidade Federal de Sergipe, campus Lagarto, Sergipe,
Brasil. E-mail: kauanny.sam@gmail.com.

Telefone para contato: (77) 9 8104-4672.

Revisores técnicos

Kelly da Silva

Doutora, Docente do curso de

Fonoaudiologia da Universidade Federal de Sergipe, campus Lagarto, Sergipe,
Brasil. E-mail: kelly.fonoufs@gmail.com.

Telefone para contato: (79) 9 8844-1700.

Raphaela Barroso Guedes-Granzotti

Doutora, Docente do curso de

Fonoaudiologia da Universidade Federal de Sergipe, campus São Cristóvão,
Sergipe, Brasil. E-mail: raphaelabgg@gmail.com.

Telefone para contato: (79) 9 9123-3833.

Rodrigo Dornelas

Doutor, Docente do curso de

Fonoaudiologia da Universidade Federal do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro,
Brasil. E-mail: rdgdornelas@gmail.com.

Telefone para contato: (21) 9 9372-5672.

Coordenação técnica

Carla Patrícia Hernandez Alves Ribeiro César

Doutora, Docente do curso de

Fonoaudiologia da Universidade Federal de Sergipe, campus São Cristóvão,
Sergipe, Brasil. E-mail: carlacesar@academico.ufs.br.

Telefone para contato: (11) 9 8175-8193.

COMO CITAR:

Lima, L. M. S.; Campos, S. K. R.; Silva, K.; Guedes-Granzotti, R. B; Dornelas, R.; César, C. P. H. A. R. Amamentação em tempos de Covid-19 (cartilha). Aracaju: Departamento de Fonoaudiologia da UFS, 2021.



A ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS, 2018) RECOMENDA QUE O ALEITAMENTO MATERNO DEVE SER DISPOSTO DE FORMA EXCLUSIVA NOS 6 PRIMEIROS MESES DE VIDA DO BEBÊ E A PARTIR DAÍ DEVE SER OFERECIDA DE FORMA COMPLEMENTADA ATÉ OS 2 ANOS DE VIDA OU MAIS.

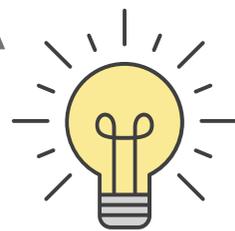


5

**MOTIVOS DO POR
QUE É IMPORTANTE
AMAMENTAR**

2 0 2 1

VOCÊ SABIA QUE A AMAMENTAÇÃO?



1

PREVINE CÂNCERES DE MAMA E OVÁRIO DA MÃE

2

REDUZ O RISCO DE DOENÇAS ALÉRGICAS PARA O BEBÊ

3

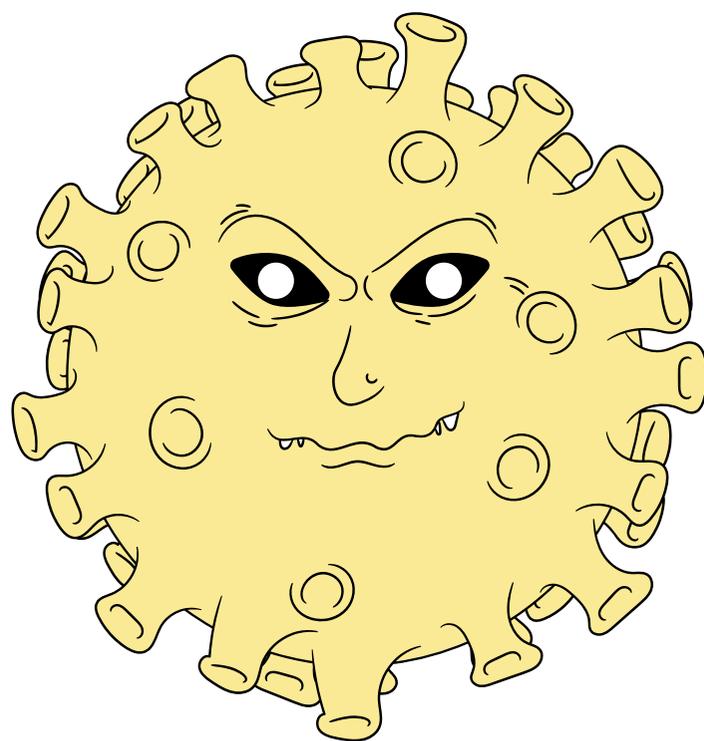
É BENÉFICA PARA O DESENVOLVIMENTO COGNITIVO DO BEBÊ

4

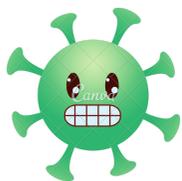
INTENSIFICA O VÍNCULO ENTRE MÃE E O BEBÊ

5

DIMINUI AS CHANCES DE DESNUTRIÇÃO E OBESIDADE DO BEBÊ



O QUE É A PANDEMIA DO
O NOVO CORONAVÍRUS?



COVID - 19

Em dezembro de 2019 foi identificada em Wuhan, na China, uma doença respiratória aguda causada pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2).

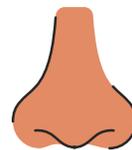




Sua transmissão ocorre através do contato com secreções e gotículas respiratórias de um indivíduo contaminado. Os principais meios são:



Gotículas de saliva



Catarro



Espirro



Aperto de mão



Tosse



Contato com objetos contaminados



Inicialmente o acometido pode apresentar os seguintes sintomas :



Fadiga



Febre



Mialgia



**Tosse seca,
podendo evoluir
para dispneia e
pneumonia**

Em março de 2020, a Organização Mundial da Saúde (UNASUS, 2020) declarou pandemia da Covid-19, que segundo Tacla *et al.* (2020), tem afetado toda população mundial até o presente momento.





O coronavírus pode ser detectado no leite materno?

NÃO. Até o presente momento, não há evidência científica publicada que indique a transmissão do vírus Sars-CoV-2, responsável pela infecção Covid-19 pelo leite materno.

Portanto, é improvável que a doença seja transmitida através da amamentação ou pela oferta do leite extraído por uma mãe que é confirmada/suspeita de ter Covid-19.

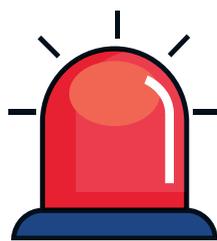




A NUTRIZ INFECTADA COM COVID-19 PODE AMAMENTAR?



SIM



Mas atenção, a OMS(2020) recomenda alguns cuidados que estão dispostos nessa cartilha, confira!





SE A NUTRIZ ESTIVER INFECTADA ATENÇÃO AOS CUIDADOS!

A mãe que deseja e esteja em condições clínicas adequadas para amamentar deve seguir as seguintes recomendações:



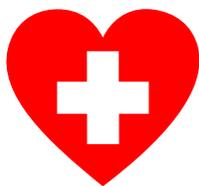
Lavar as mãos por pelo menos 20 segundos antes de tocar o bebê ou antes de retirar o leite materno. Pode também usar o álcool em gel 70%.



Usar máscara facial (cobrindo completamente nariz e a boca) durante as mamadas e evitar falar ou tossir durante a amamentação.



A máscara deve ser imediatamente trocada em caso de tosse ou espirro ou a cada nova mamada.



É necessário que a pessoa que vai oferecer leite ao bebê no copo, xícara ou colher (caso necessário), aprenda a fazer isso com a ajuda de um profissional da saúde.





COMO RETIRAR O LEITE MATERNO MANUALMENTE OU POR BOMBA?



A escolha de como retirar o leite dependerá da preferência da mãe, disponibilidade de equipamentos, condições de higiene e custo.



Antes de iniciar a retirada do leite materno a mãe e qualquer pessoa que a ajude a realizar esse procedimento deve lavar as mãos por 20 segundos com água e sabão ou ao tocar em qualquer parte da bomba ou recipiente de armazenamento do leite materno.



É imprescindível garantir a limpeza adequada da bomba após cada uso.



O leite materno retirado deve ser ofertado à criança por copo, xícara ou colher devidamente e previamente higienizados.



Retirar o leite materno também é importante para manter a produção de leite, para que as mães possam amamentar quando se recuperarem.



Seja uma doadora de leite materno!

Toda mulher que amamenta é uma possível doadora de leite humano. Para doar, basta ser saudável e não tomar nenhum medicamento que interfira na amamentação.



Atente-se ao preparo do frasco para guardar o leite materno.



Tomar cuidados de higiene antes de iniciar a coleta.



Escolha um local tranquilo para retirar o leite.



Retire, guarde e armazene o leite corretamente.



Ligue para o Banco de Leite Humano mais próximo e informe-se sobre a maneira mais segura de fazer a sua doação.

BIBLIOGRAFIAS



BRASIL. Ministério da Saúde. **Guia alimentar para crianças brasileiras menores de dois anos**. 2. ed. Brasília (DF): MS, 2019.

BRASIL, Ministério da Saúde. Fundação Oswaldo Cruz. Recomendação Técnica Nº 0120.170320. **Covid-19 e amamentação**. Disponível em: <https://rblh.fiocruz.br/covid-19-e-amamentacao-recomendacao-no120170320>. Acesso em: 30 dez. 2020.

BRASIL, Ministério da Saúde. nota técnica Nº 8/2020-COCAM/CGCIVI/DAPES/SAPS/M. **Conduas para a doação de leite materno aos Bancos de Leite Humano e Postos de Coleta de Leite Humano no contexto da infecção Covid 19 causada pelo novo coronavírus (SARS-Cov-2)**. Disponível em: <https://www.unasus.gov.br/especial/covid19/pdf/96> . Acesso em: 03 jan. 2021.

BRASIL, Ministério da Saúde. Fundação Oswaldo Cruz. **Como o coronavírus é transmitido?**. Disponível em: <https://portal.fiocruz.br/pergunta/como-o-coronavirus-e-transmitido>. Acesso em: 05 jan. 2021.

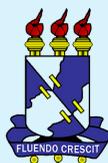
BRASIL, Ministério da Saúde. **Coronavírus**. Covid-19. Disponível em: <https://coronavirus.saude.gov.br/>. Acesso em: 05 jan. 2021.

CARVALHO, C. A., VIOLA, P. C. A. F., LAMY, Z. C. **Cartilha de orientações para aleitamento materno em tempos de COVID-19**. Teresina, Alagoas: UFPI, UFMA, 2020.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. **Cartilha para a mulher trabalhadora que amamenta**. 2. ed. Brasília : Ministério da Saúde, 2015.

REALIZAÇÃO

**Departamento de Fonoaudiologia
Universidade Federal de Sergipe**



Sergipe, Brasil

2021