



Componente Curricular: FISTR0056 - RECURSOS TERAPÊUTICOS MANUAIS

Créditos: 6 créditos

Carga Horária: 90 horas

Unidade Responsável: DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA

Tipo do Componente: DISCIPLINA

Ementa:

Estudo da Fisiologia quanto resposta à terapia manual, conhecimento do tecido ósseo, conectivo e muscular envolvidos e o seu comportamento frente ao stress mecânico; faciais e seus movimentos, cadeias musculares e fluídos. Efeitos fisiológicos, indicação e contra-indicação dos métodos e técnicas de massagem. Habilitação teórica e prática dos métodos e técnicas de manipulação e tração vertebrais e articulares, analisando seus efeitos fisiológicos, indicações e contra-indicações, precauções e aparelhagem utilizada. Principais patologias. História da massagem. Massagem clássica. Massagem na drenagem linfática. Massagem especial. Massagem estética. Massagem facial. Mobilização e manipulação. Técnicas orientais (Noções Gerais). Massagem reflexa. Treinamento em técnicas de massagem clássica e reflexa. Programação da massoterapia.

Dados do Programa

Ano-Período: 2013-2

Quantidade de Avaliações: 3

Objetivos:

1. GERAL

Proporcionar ao aluno o conhecimento das técnicas manuais comumente utilizadas na prática fisioterapêutica, definindo-as teoricamente e aplicando-as praticamente.

2. ESPECÍFICO

Desenvolver a habilidade de atuar multiprofissionalmente e em diferentes contextos, bem como capacitar o aluno para a escolha técnica adequada de tratamento para cada patologia, bem como para planejar condutas terapêuticas em terapia manual.

Conteúdo:

1. UNIDADE I e II:

- Definição e perspectivas históricas da massoterapia; Efeitos da massoterapia; A importância das massagens na prática fisioterapêutica
- Pontos Gatilho
- Condições básicas, classificação e descrição dos movimentos na massoterapia; Sequência da massagem geral; Reabilitação de moles.
- Mobilização das articulações periféricas; Compreensão sobre a biomecânica, cinesiologia e limitações.
- Mobilização do Sistema Nervoso; Técnica mobilização neural na prática fisioterapêutica
- Manipulações na prática fisioterapêutica.
- Terapia Manual no tratamento de algumas patologias (ex: hérnias de disco lombares)
- Fundamentar técnicas como: Osteopatia; Quiropraxia; Reeducação postural global; Mulligan; Kaltenborn; Maitland na prática fisioterapêutica

Competências e Habilidades:

- Compreender a importância dos recursos terapêuticos manuais
- Compreender os recursos terapêuticos manuais aplicados dentro de algumas patologias
- Obter domínio de conhecimentos teóricos e técnicos que possibilitem a execução da prática dos recursos terapêuticos manuais
- Desenvolver o aspecto do pensar crítico, sistemático e analítico, possibilitando o interesse na investigação científica e soluções problemas
- Selecionar o tipo de tratamento adequado a cada disfunção músculo esquelética considerando suas características
- Desenvolver habilidade para aplicar conhecimentos e executar técnicas de recursos terapêuticos manuais.

Referências

1. REFERÊNCIAS BÁSICAS:

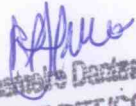
- BANDY, W. Exercício terapêutico: técnicas para intervenção. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.
 BUTLER, D. Mobilização do sistema nervoso. São Paulo: Manole, 2003.
 DOUGLAS, C. Tratado de fisiologia em fisioterapia. 2. ed. São Paulo: TECMEDD, 2004.
 DUTTON, M. Fisioterapia ortopédica: exame, avaliação e intervenção: referência rápida. Porto Alegre: Artmed, 2007.
 MAGEE, D. J. Avaliação musculoesquelética. 4. ed. São Paulo: Manole, 2005.
 MIRANDA, E. Bases de anatomia e cinesiologia. Rio de Janeiro: Sprint, 2006. 559 p. ISBN 85-7332-122-9
 PRENTICE, W. E.; VOIGHT, M. L. Técnicas em reabilitação musculoesquelética. Porto Alegre: Artmed, 2003.
 PRENTICE, W. E. Modalidades terapêuticas para fisioterapeutas. Ed Artmed, 2ªed, 2004.
 STARKEY, C. Recursos Terapêuticos em Fisioterapia; ed Manole, 2001.

2. REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES:

FRONTERA, W.; DAWSON, D.M.; SLOVIK D.M. Exercício Físico e Reabilitação ed. Artmed, 2001
GOODAMAN, C. C.; SNYDER, T. E. K. Diagnóstico diferencial em fisioterapia. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.
SOUCARD, PE. Reeducação postural global (método do campo fechado). São Paulo: Ícone, 1987.
TRIBASTONE, F. Tratado de exercícios corretivos aplicados à reeducação motora postural. Barueri: Manole, 2001. 411 p.

Para verificar a autenticidade deste documento acesse <https://www.sigaa.ufs.br/sigaa/documentos/> informando o código do componente, a data de emissão e o código de verificação **37914160db**

SIGAA | Copyright © 2006-2019 - Superintendência de Informática - UFRN - bemtevi1


Prof.ª Dr.ª Rosângela Dantas de Almeida
Chefe do DFT/DFT/CCBS/UFS
SIAPE: 0188553