



EMITIDO EM 06/09/2019 08:39

Componente Curricular: FISTR0057 - HIDROCINESIOTERAPIA**Créditos:** 4 créditos**Carga Horária:** 60 horas**Unidade Responsável:** DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA**Tipo do Componente:** DISCIPLINA

Ementa: Fundamentos de hidrocinesioterapia. Projeto e equipamento de um setor aquático. Propriedades físicas da água. Fisiologia na imersão parcial e efeitos adversos nos sistemas do organismo humano. Avaliação. Efeitos terapêuticos: objetivos e aplicações. Princípios gerais do tratamento aquático. Métodos e abordagem da hidrocinesioterapia.

Dados do Programa

Ano-Período: 2013-2**Quantidade de Avaliações:** 3

Objetivos:

1. GERAL

Conhecer os fundamentos dos recursos hidrocinesioterapêuticos para utilizá-los como tratamento fisioterápico nas diversas situações especiais.

2. ESPECÍFICOS

- Descrever os princípios físicos da água e a sua aplicação na hidroterapia;
- Realizar a avaliação fisioterapêutica aquática;
- Compreender os principais efeitos fisiológicos da terapia na água e suas aplicações;
- Avaliar com segurança a indicação ou não da terapia aquática;
- Identificar e manusear os equipamentos ou acessórios aquáticos, analisando as vantagens biomecânicas destes recursos;
- Identificar a melhor forma arquitetônica para a piscina terapêutica.
- Descrever os principais métodos e técnicas de tratamento hidrocinesioterapêutico;
- Ser capaz de escolher o melhor plano de tratamento hidrocinesioterapêutico em casos específicos.

Conteúdo:

UNIDADE I

- História da reabilitação aquática
- Características da água e os efeitos fisiológicos da imersão
- Princípios da hidroterapia: flutuação, pressão hidrostática, viscosidade, turbulência/ forças hidrodinâmicas, densidade relativa, forças rotacionais, transferência da energia termal, refração e reflexão.
- Efeitos fisiológicos no sistema circulatório, pulmonar, musculoesquelético e renal.
- Efeitos terapêuticos na imersão.
- Precauções, contra-indicações:
- Contra-indicações na hidroterapia;
- Contra-indicações relativas;
- Principais precauções;
- Indicações;
- Custo x benefício x risco na indicação terapêutica.
- Avaliação na piscina terapêutica:
- Anamnese em solo e água;
- Avaliação: reações de defesa e equilíbrio na piscina, funcionalidade na piscina, controle respiratório.
- A forma mais fácil e funcional de entrar e sair da piscina com o paciente.

UNIDADE II

- Arquitetura da piscina e suas particularidades funcionais;
- Acessórios utilizados na terapia aquática;
- Noções sobre as técnicas terapêuticas aquáticas:
- Watsu, Bad Ragaz, Halliwick e terapia manual aquática, Efeitos terapêuticos e aplicações.
- Hidroterapia em situações especiais:
- Reabilitação aquática em ortopedia, reumatologia e desportiva; Hidroterapia na ginecologia e obstetrícia; Reabilitação cardiovascular e respiratória; Reabilitação aquática no paciente neurológico e paciente pediátrico.

Competências e Habilidades:

Competências: - Capacidade em diagnosticar as alterações cinético funcionais
- Capacidade formular a intervenção fisioterapêutica por meio da terapia aquática
- Capacidade de discernir entre a terapia aquática e as outras terapêuticas como ferramenta de tratamento indicada

Habilidades: - identificar as variáveis aquáticas e sua relação com a cinesiologia corporal
- avaliar necessidades e indicações da terapia aquática
- relacionar a biomecânica patológica com os princípios aquáticos
- compreender os benefícios de utilização dos princípios aquáticos

Referências**1. REFERÊNCIAS BÁSICAS:**

- Campion MR. Hidroterapia, Princípios e Prática. São Paulo: Manole, 2000.
- Bates A, Hanson N. Exercícios Aquáticos Terapêuticos, São Paulo: Manole, 1998.
- Ruoti RG, Morris DM, Cole AJ. Reabilitação Aquática. São Paulo: Manole, 2000.

2. REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES:

- Koury, J. M. Programa de Fisioterapia Aquática. São Paulo: Manole, 2000.
- Becker E, Cole AJ. Terapia Aquática Moderna. São Paulo: Manole, 2000.
- Skinner BJ, Thonson-Duffield A. Exercícios na Água. São Paulo: Manole, 1998.
- Sova R. Hidroginástica para Terceira Idade. São Paulo: Manole, 1998

Para verificar a autenticidade deste documento acesse <https://www.sigaa.ufs.br/sigaa/documentos/> informando o código do componente, a data de emissão e o código de verificação **2a5a5567b6**

SIGAA | Copyright © 2006-2019 - Superintendência de Informática - UFRN - bemtevi1


Prof. Dr. Rodolfo Dantas da Almeida
Chefe do DFT DFT/CCBS/UFS
SIAPE: 6186553