



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE
SISTEMA INTEGRADO DE GESTÃO DE ATIVIDADES ACADÊMICAS

EMITIDO EM 06/09/2019 08:23

**Componente Curricular:** FISTR0058 - CINESIOTERAPIA E MECANOTERAPIA**Créditos:** 4 créditos**Carga Horária:** 60 horas**Unidade Responsável:** DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA**Tipo do Componente:** DISCIPLINA

Ementa: Introdução à cinesioterapia, amplitude de movimento passiva e ativa, fortalecimento muscular, flexibilidade e alongamento muscular, relaxamento muscular, aplicação dos exercícios terapêuticos aos problemas posturais diversos. Fundamentos fisiológicos e biofísicos dos recursos fisioterapêuticos em mecanoterapia. Sistemas de trabalho com carga. Técnicas de utilização dos recursos fisioterapêuticos.

Dados do Programa

Ano-Período: 2013-2**Quantidade de Avaliações:** 3**Objetivos:**

Possibilitar ao aluno a aprendizagem dos diversos métodos e técnicas de cinesioterapia. Habilitar o aluno na aplicação dos exercícios terapêuticos às regiões corporais. Estimular o interesse pela pesquisa e pela realização de trabalhos acadêmicos.

Conteúdo:**UNIDADE I:****INTRODUÇÃO À CINESIOTERAPIA**

Definições

Objetivos da utilização dos exercícios terapêuticos

Considerações musculares e neurológicas sobre o exercício terapêutico

AMPLITUDE DE MOVIMENTO

Definições

Metas, Indicações, Limitações, Precauções e Contra-indicações

Técnicas de AMM através de planos anatômicos e padrões combinados de movimento

Técnicas de AMM, usando auto-assistência e assistência mecânica

EXERCÍCIOS RESISTIDOS

Metas, Indicações, Limitações, Precauções e Contra-indicações

Tipos de Exercícios Resistidos: Isotônico/ Isométrico/ Isocinético

Exercícios com Resistência Manual

Exercícios com Resistência Mecânica

Regimes Específicos de Exercícios Resistidos

Equipamentos Utilizados nos Exercícios Resistidos

FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO

Definições

Estruturas Limitantes da Flexibilidade

Metas, Indicações, Limitações, Precauções e Contra-Indicações

Tipos e Variedades de Alongamento: Alongamento Passivo/ Inibição Ativa/Auto-Alongamento

Técnicas de Relaxamento muscular

Técnicas de Alongamento Através dos Planos Anatômicos de Movimento

UNIDADE II:

FNP

Diagonais de MMII

Diagonais de MMSS

Diagonais de Cintura escapular e pélvica

Aplicabilidade clínica dos padrões em massa

CONHECIMENTOS GERAIS SOBRE TÉCNICAS DIVERSAS

Pilates

Isostretching

SGA

Sohier
Cinesioterapia com Bolas

EXERCÍCIOS DE ESTIMULAÇÃO SENSORIO MOTORA (ESM)

Baixo Impacto (Dessenbilizações)

Médio Impacto (Propriocepção através de desestabilizações)

Alto Impacto (Pliometria)

Aplicabilidades Clínicas dos Exercícios de ESM através do uso da Mecanoterapia

EXERCÍCIOS PARA ALGIAS DA COLUNA VERTEBRAL

Williams, Calliet, Risser e Knoplick

Estabilização Terapêutica Segmentar

Aplicabilidades Clínicas

Competências e Habilidades:

Possibilitar ao aluno a aprendizagem dos diversos métodos e técnicas de cinesioterapia.

Estimular o interesse pela pesquisa e pela realização de trabalhos acadêmicos.

Habilidades:

Habilitar o aluno na aplicação dos exercícios terapêuticos às regiões corporais.

Referências

BANDY, W. D. & SANDERS, B. Exercício Terapêutico – Técnicas de Intervenção. Rio de Janeiro, Guanabara Koogan, 2003

HALL, CARRIE M.; (.); BRODY, LORI THEIN (.); EXERCICIO TERAPEUTICO - NA BUSCA DA FUNCAO. RIO DE JANEIRO: GUANABARA KOOGAN, 2001.

KISNER, Carolyn; COLBY, Lynn Allen. Exercícios Terapêuticos: Fundamentos e Técnicas. 4ª ed. São Paulo: Manole, 2005.

2. REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES:

ADLER, BECKERS, BUCK PNF – Método Kabat, São Paulo, Ed. Manole, 1999.

KNOPLICH, J. Coluna Vertebral, Ed. Ibrasa, 2004.

MARQUES, A. P. Cadeias Musculares, São Paulo, Ed. Manole, 2000.

SOUZA, A. Propriocepção. São Paulo, Ed. Medsi, 2004

Para verificar a autenticidade deste documento acesse <https://www.sigaa.ufs.br/sigaa/documentos/> informando o código do componente, a data de emissão e o código de verificação **6c82ca1728**

SIGAA | Copyright © 2006-2019 - Superintendência de Informática - UFRN - bemtevi1

Profª Drª Rosângela Lemos da Almeida
Chefe de DFT DFT/CCBS/UFPA
SIAPE: 6188553